УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка" **26.06.2025**

День 9	**Блюдо**	**С 3 лет до 7 лет**	
		грамм	**ккал**
Завтрак/ иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	241,16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
09.00	Фрукты свежие	100	47,0
Обед/ тошке аш	Салат из квашенной капусты	50	42,85
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Катык	180	91,80
Ужин/ кичке аш	Ватрушка королевская	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/ 7	26,48
		158,45 руб	**1671,83**